

# Packliste Jugend X-treme

	Hüttentour	Camping	Skitour	Klettern
Alpenvereinsausweis	X	X		
Notfallnummern	X	X		
Krankenversicherungskarte	X	X		
Sonnenbrille + Sonnencreme	X	X		
Zahnputzzeug	X	X		
Benötigte Medikamente	X	X		
Trinken (min 2L)	X	X		
Brotzeit/ Frühstück	X	X		
Regenzeug	X	X		
Wechselwäsche	X	X		
Badesachen	X	X		
Duschzeug + Handtuch	X	X		
Teller + Tasse + Besteck		X		
Schlafsack		X		
Isomatte		X		
Stirnlampe	X	X		
Hüttenschuhe	X			
Hüttenschlafsack	X			
Bergschuhe	X	X		
Mütze + Buff + dünne Handschuhe	X	X		
Handschuhe (2 Paar)			X	
Schneekleidung			X	
Warme Kleidung	X	X		
Gamaschen			X	
Ski + Skischuhe + Skistöcke + Helm			X	
Pieps + Sonde + Schaufel			X	
Klettergurt + Kletterhelm + Kletterschuhe				X

Sicherungsgerät (Halbautomat)				X
Bandschlinge, HMS, Karabiner				X
Tagesrucksack/ Rucksack in den alles rein passt (mit Hüft- und Brustgurt)	X	X		

Alle Ausrüstung muss euch passen und auf euch eingestellt sein. (z.B. Ski, Klettergurt)  
Ausrüstung die mit einem \* markiert ist, könnt ihr günstig im Ausrüstungslager im Kriechbaumhof  
ausleihen. Mehr Infos dazu auf <http://www.jdavmuenchen.de/ausruestungslager.html>